



CITTA' DI CUSTONACI

Comunicato stampa n. 004
Comincia il viaggio dell'Ecotrail Sicilia con il Cofano Trail
Domenica 19 febbraio 2017
Riserva Naturale di Monte Cofano
(Custonaci)

Custonaci, 17 febbraio 2017 - **Domenica 19 febbraio** riparte la straordinaria avventura del **Circuito Ecotrail Sicilia**. Nella **Riserva Naturale di Monte Cofano a Custonaci** con la prima stagionale, si svolgerà il **Cofano Trail**, organizzato da **Asd Sportaction** in collaborazione con il **Comune di Custonaci**, la **Riserva Naturale Orientata di Monte Cofano - Ente Gestore Dipartimento Regionale dello Sviluppo Rurale e Territoriale - Servizio 16 Ufficio servizio per il Territorio di Trapani** e l'Associazione culturale "Le Ali di Custonaci".

Il **Trail Running** è il punto d'incontro tra la **passione sportiva** e **l'amore per la natura**. Ancor prima di essere una disciplina sportiva, è una filosofia, occasione per arricchire la competizione attraverso la riscoperta di valori quali l'amicizia, la condivisione, il rispetto per l'ambiente, la conoscenza del territorio. Un'esperienza unica, finalizzata allo sviluppo dello **spirito trail** fatto di emozioni, di sentimenti e di passione che rendono il trail running una **disciplina unica e vincente**.

Scenario del **Cofano Trail** la Riserva Naturale Orientata di Monte Cofano, con aspre baie marine incontaminate, un vero e proprio paradiso naturalistico percorribile attraverso sentieri che offrono scorci panoramici di incomparabile bellezza. Raduno previsto alle ore 7.30 con partenza alle 8.00, ore 9.30 visita guidata, alle ore 12.00 pasta party e per concludere le premiazioni alle ore 12.45.

Presentazione del Cofano Trail - Il Cofano Trail sarà presentato agli atleti, alla stampa e agli appassionati, sabato 18 febbraio, alle ore 18.30, nella Sala Convegni "Solina Quartana" a Custonaci (vicino al Santuario). Interverranno: il sindaco di Custonaci Giuseppe Bica, il presidente dell'Associazione "Le ali di Custonaci" Giacomo Noto, il presidente del Circuito Ecotrail Sicilia Aldo Siracusa e la dirigente della Riserva Naturale Orientata di Monte Cofano Caterina Mione.

La prima passeggiata fotografica ecologica - Al fine di far conoscere le bellezze del territorio, è stata organizzata da un gruppo di utenti social "Custonaci in un click" la prima passeggiata fotografica ecologica. L'appuntamento è per le ore 8.15 del 19 febbraio al Santuario della Madonna di Custonaci. La partenza è prevista per le ore 9.00. Il gruppo si dirigerà verso Baglio Cofano per raggiungere la grotta Perciata.

Il Circuito Ecotrail Sicilia - Il Circuito Ecotrail Sicilia è un viaggio che, per il decimo anno consecutivo, condurrà tantissimi trail runner e walk runner, italiani ma anche sempre più stranieri, alla scoperta di dodici perle naturalistiche dell'Isola. Un percorso tra sport e ambiente, paesaggi, tradizioni e cultura, che nella peculiarità dello spirito trail trova equilibrio ed armonia, in una ritrovata simbiosi tra uomo e natura. Gare agonistiche, camminate, escursioni naturalistiche ma anche culturali, peculiarità culinarie e momenti di sano convivio, coloreranno questo viaggio lungo un anno tra mare, montagna, isole e vulcani. Dopo Custonaci, il 12 marzo è prevista una tappa nel ragusano, a Vittoria, con una classica della disciplina, il **TRAIL DELLA VAL D'IPPARI**. Il 23 aprile il primo appuntamento "palermitano" con il **TRAIL DELLA PIZZUTA** di Piana degli Albanesi nella Riserva Naturale di Serre della Pizzuta. Il 14 maggio la Carovana si sposta sui Nebrodi per il **TRAIL DELLO ZIO PARDO** a Mistretta. Mentre il 25 giugno sul Vulcano con l'**ETNA TRAIL** a Ragalna. Sesto appuntamento attesissimo il 23 luglio con il **PANTELLERIA TRAIL**. Mentre il 19 e 20 agosto sulle Madonie per il **TRAIL DELLA LUNA** di Caltavuturo. Il 17 settembre verso le Egadi, per il **TRAIL DI MARETTIMO**. L'8 ottobre seconda edizione del **TRAIL DEI DUE GOLFI** di Montelepre. Decima tappa a Palermo con lo storico **TRAIL DI MONTE PELLEGRINO**. Il 3 dicembre si torna sui Nebrodi con il **TRAIL DEI NEBRODI** di Cesarò e si conclude secondo consuetudine con la

passerella del **TRAIL DELLA FICUZZA**, in programma il 17 dicembre. Per ulteriori informazioni www.ecotrailsicilia.it.

Per informazioni:

Simona Licata

Ufficio Comunicazione del Comune di Custonaci

Tessera n. 148175

Tel. + 39 328 3080177

Email: comunicazione@comunecustonaci.it

